



# Functional Movement Screen

Sie wollen aktiv werden?  
Starten Sie sicher!

Standardisiertes Screening zur Überprüfung Ihrer Bewegungskompetenz, um mögliche Defizite zu erkennen und eine optimale Basis für Ihr Training zu schaffen.

Zielgruppe: Personen ohne akute Schmerzen, die sich einen sicheren Einstieg zu mehr sportlicher Aktivität wünschen.

---

## Zeit & Kosten

- 60 Minuten / 90 Euro pro Einheit
- als Eingangs- und Ausgangsanalyse geeignet
- ausschließlich als Privatleistung

---

Terminvereinbarung an  
🕒 der Rezeption oder unter  
0341 26898800

ASEVIDA Reha-  
Zentrum

Käthe-Kollwitz-Straße 58 | 04109 Leipzig